

# LA SOLITUDINE

## Genesi 1

DIO crea i cieli e la terra e vede che quello che ha fatto è BUONO  
...crea le piante, gli animali, ecc..ecc... e vede che TUTTO quello che ha fatto  
è BUONO !!

ma...quando crea l'uomo vede che "NON E' BENE" che l'uomo sia

**SOLO!!**

(Genesi 2:18)

DIO vuole e avere con noi "KOINONIA" = comunione, relazione, rapporto INTIMO, partecipazione, condivisione, gioire e soffrire insieme e non vuole che restiamo **soli**

Allora cos'è la solitudine?

"condizione o stato d'animo dell'essere umano, nei quali l'individuo si ISOLA per scelta o forzatamente a causa di vicende personali, tragedie o vissuto...."

1) **solitudine Attiva o Positiva** che è buona = cioè quando si isoliamo volontariamente

-un desiderio di stare soli, una ricerca di Noi stessi, per riposarci, per conoscerci per rincontrarci...una PIACEVOLE COMPAGNIA CON NOI STESSI"

...ne abbiamo bisogno per ricaricarci, meditare e produrre idee ecc..ecc..., decisioni....

2) **solitudine** x appartarci con DIO ed il suo Spirito, anche Gesù la sera si appartava con il padre ed invita anche Noi a chiudere la porta ed appartarci in completa solitudine nella ns. "stanzetta" (MT 6:6) = **porta frutto**.

-**solitudine FORZATA -SUBITA**: tu non vorresti, ma le tragedie della vita (morte di un caro, una malattia...) ti portano lentamente ad un isolamento ed a una disperazione senza uscita... un malessere interno (o meglio una mancanza d'amore) che sfocia in depressione, angoscia, senso di abbandono...ecc ... vedi ELIA (1RE 19:9-10)

-**questa solitudine è distruttiva e non riuscendo ma gestirla cerchiamo cose o persone che colmino i ns. vuoti interiori. (fare vari esempi)**

-Prima o poi ci passiamo tutti...fà parte della vita, anche Gesù l'ha passata (MT 26:36)

nel giardino del Getsemani....MA HA VINTO!! perchè dimorava con il Padre!!

(GIOV. 15:5)....da soli non possiamo fare nulla.

Dio è la ns. casa e noi siamo la sua, ma dobbiamo vivere insieme e non da "separati in casa"

-DIO viene a cercarci (LUCA 15:4-7), lascia le 99 pecore per ritrovare la perduta.

LA SOLITUDINE è un inganno!! DIO deve aprire i ns. occhi e vedremo che non siamo soli!!! (es: Gheazi il servo di Eliseo = 2RE 6:17)

DIO ci ha promesso che mai ci lascerà né ci abbandonerà (cercare versetti)

CONCLUSIONE: NON SEI SOLO, il leone che VIVE in te è più FORTE di ogni situazione, circostanza o attacco del nemico ... fallo rivivere con l'aiuto dello Spirito Santo.

DIO ci vuole portare e fare vivere nel suo regno (DAN. 2:44), un regno eterno che non sarà mai SCOSSO!!!



## Domande per i Piccoli Gruppi

Nota per l'animatore del Piccolo Gruppo. Non devi necessariamente affrontare tutte le domande scritte in questo foglio. Scegli quelle che ritieni più opportune per la realtà del tuo Piccolo Gruppo. Ti incoraggiamo anche a formulare tu delle domande pertinenti al tema del messaggio. Fai attenzione a chi nel gruppo tende a uscire fuori tema e fai anche attenzione a quello che lo Spirito Santo vorrà fare durante l'incontro anche se tu non lo avevi preventivato.

- 1) Quali sono stati i momenti della tua vita dove ti sei veramente sentito in compagnia e parte di un gruppo accogliente?
- 2) Quali sono, invece, i momenti della tua vita nella quale ti sei sentito solo. Forse non lo eri veramente (oppure sì) ma, comunque tu ti sentivi tale. Vuoi parlarne?
- 3) Solitudine positiva e solitudine forzata. Cosa sono e in che cosa si differenziano?
- 4) Come posso evitare di cadere nella solitudine forzata e negativa?
- 5) In che modo posso aiutare qualcuno che sta attraversando un periodo di solitudine negativa (reale o illusoria)?