

Libertà in Cristo 9c

Perdonare di cuore (terza parte)

Parte riassuntiva e appendice per i Piccoli Gruppi

....continua dal messaggio precedente del past. Daniele Marzano

- **Perdono non è cercare vendettaneanche indirettamente**

Non fate le vostre vendette, miei cari, ma cedete il posto all'ira di Dio; poiché sta scritto: 'A me la vendetta; io darò la retribuzione', dice il Signore **Romani 12:19**



- **Perdono significa anche decidere di vivere con le conseguenze del peccato che gli altri hanno commesso contro di noi**
-
- **Il perdono è liberare uno schiavo, per poi capire che lo schiavo eri tu**
-
- **È una questione tra te e Dio**

Passi per il perdono

Durante l'incontro del Piccolo Gruppo leggi commenta e fatti guidare dallo Spirito Santo anche attraverso questi seguenti 12 passi.

1. Chiedi a Dio di rivelare alla tua mente le persone che hai bisogno di perdonare
2. Riconosci il dolore e l'odio
3. Comprendere il significato della Croce
4. Decidi di portare il peso del peccato di ciascuna delle persone
5. Decidi di perdonare
6. Porta la tua lista a Dio
7. Distruggi la lista ...
8. Non aspettarti che perdonare gli altri porterà a un cambiamento in loro
9. Cerca di comprendere le persone che hai perdonato
10. Aspettati dei risultati positivi del perdono in te
11. Ringrazia Dio per ciò che hai imparato e per la maturità guadagnata
12. Accetta la tua parte di colpa per le offese subite



Libertà in Cristo 9c

Perdonare di cuore (terza parte)

Messaggio completo



.....continua dalla scorsa predicazione del past. Daniele Marzano

Perdono non è cercare vendetta....neanche indirettamente

Il perdono non è buttarsi dietro le spalle tutto ciò che è stato fatto. La questione è troppo importante per essere ignorata. È semplicemente fare un passo di fede, mettendo la situazione nelle mani di Dio che è il giusto giudice e darà la retribuzione per ciò che è stato fatto.

Per molti, questo è il pezzo mancante del puzzle. Sono giunti alla conclusione che perdonare qualcuno significa dire che quanto è accaduto, in qualche modo non importa. Invece, è importante, e anche molto!

Dio non ti sta assolutamente chiedendo di buttarti dietro le spalle ciò che è successo. In realtà, è proprio il contrario. Lui ti promette che se gli affidi la questione, non permetterà che venga nascosta.

La ragione principale per cui non vogliamo lasciare andare ciò che è stato fatto a noi è perché vogliamo che venga fatta giustizia. Vogliamo vendetta.

Leggi attentamente quello che dice Dio: **Non fate le vostre vendette, miei cari, ma cedete il posto all'ira di Dio; poiché sta scritto: 'A me la vendetta; io darò la retribuzione', dice il Signore Romani 12:19**

Quando perdoni, anche se lasci l'amo che ti tiene legato a quella persona, non stai sganciando questa persona dall'amo di Dio. Quando scegli di perdonare, stai facendo un passo di fede, ti stai fidando di Dio che è un giusto giudice, il quale alla fine metterà tutto a posto dando piena retribuzione per ciò che è stato fatto contro di te.

Niente verrà buttato dietro le spalle. Dio chiederà veramente giustizia per quello che è stato fatto contro di te. Tutti coloro che hanno peccato contro di te dovranno stare davanti a Dio e spiegare le loro azioni; ciò verrà pagato dal sangue di Cristo se la persona è un credente oppure, dovrà far fronte al giudizio di Dio se non lo è. *"Io darò la retribuzione"*. Dio, un giorno, sistemerà tutto con tutti.

Se scegli di fare un passo di fede e di affidare a Dio ciò che è successo, di dare tutto il dolore e quelle richieste di giustizia e di vendetta a Lui, sicuro del fatto che Lui farà giustizia, nel frattempo, tu potrai camminare libero da questa situazione.

Perdono significa anche decidere di vivere con le conseguenze del peccato

Il perdono è accettare di vivere con le conseguenze del peccato di qualcun altro. Potresti dire: "Beh', non è giusto". No, non lo è, ma devi farlo comunque. Tutti viviamo con le conseguenze del peccato di qualcun altro; per esempio tutti viviamo con le conseguenze del peccato di Adamo.

L'unica vera scelta sta nel decidere se vivere nella schiavitù dell'amarezza o nella libertà del perdono.

Conclusione

Il perdono è liberare uno schiavo, per poi capire che lo schiavo eri tu.

È una questione tra te e Dio. Lui ti comanda di perdonare perché ti ama. Sa che l'amarezza contamina te e gli altri e ti fa perdere quella vita abbondante che Gesù è venuto a darti.

Ti incoraggio a chiedere allo Spirito Santo di mostrarti chi devi ancora veramente perdonare, e poi, comincia a farlo veramente.

Ricordati che non si tratta di avere ragione o torto, ma di cominciare a togliere la spazzatura dalla tua vita e di allontanartene. È per il tuo bene e tutto ciò ha poco a che fare con la persona che ti ha ferito.

Pregghiera

"Signore, per favore mostrami se c'è qualcuno che devo ancora perdonare, in modo da poter camminare nella libertà che tu hai già conquistato per me".

Passi per il perdono

Appendice al messaggio 'Perdonare di cuore'

1. Chiedi a Dio di rivelare alla tua mente le persone che hai bisogno di perdonare

Fai una lista di tutte le persone che Dio ti riporta alla mente.

Chiedi allo Spirito Santo di guidarti e scrivi i nomi su un foglio di carta. Anche se pensi che non ci sia nessuno, chiedi semplicemente a Dio di far emergere tutti i nomi 'giusti'. Spesso i nomi maggiormente trascurati sono te stesso e Dio.



Perdonare te stesso: solo Dio può perdonare i tuoi peccati, ma per molte persone, specialmente per i perfezionisti, le persone più difficili da perdonare sono loro stesse per aver deluso, appunto, loro stesse. In effetti, stai accettando il perdono di Dio e rifiutando di ascoltare le accuse del diavolo. Alcune persone vengono davvero aiutate quando riescono a dire: *"Mi perdono per [lista di tutto ciò che hai contro te stesso], e sgancio l'amo da me stesso."*

Perdonare Dio: perdonare Dio è più difficile da comprendere perché Dio non ha fatto niente di sbagliato. Lui ha sempre agito nel tuo migliore interesse. Dato che non hai compreso il grande piano di Dio per la tua vita, e hai biasimato Dio per qualcosa che le altre persone e il maligno hanno fatto, potresti aver avuto l'impressione che Dio ti abbia abbandonato. Molte persone si sentono deluse da Dio, sono perfino arrabbiate con Lui perché non ha risposto alle loro preghiere; sembrava che Dio non fosse lì con loro. Hanno gridato per ricevere aiuto e non è successo niente. Di solito, queste persone sono imbarazzate ad ammetterlo, ma Dio sa ogni cosa ed è abbastanza grande da poter comprendere e perdonare tutta la loro delusione nei Suoi confronti. Se ti senti a disagio nel dire a Dio

che lo perdoni, di' qualcosa come: "*Rilascio le aspettative, i pensieri e i sentimenti che ho contro di Te*".

2. Riconosci il dolore e l'odio

Gesù ci ha istruito a perdonare di cuore. È molto più che dire semplicemente "*io perdono...*" e di far finta di avere affrontato il problema. Per perdonare di cuore abbiamo bisogno di affrontare il dolore e l'odio. Le persone cercano di reprimere o soffocare il loro dolore emotivo, ma questo cerca di riemergere in modo che possiamo liberarcene.

3. Comprendere il significato della Croce

La Croce è ciò che rende il perdono legalmente e moralmente giusto. Gesù ha già preso su di sé i tuoi peccati e i peccati della persona che ti ha ferito. È morto "**una volta per sempre**" **Ebrei 10:10**. Quando il tuo cuore dice: "*Non è giusto*", ricordati della giustizia della croce.

4. Decidi di portare il peso del peccato di ciascuna delle persone

Hai bisogno di fare la scelta di non usare in futuro l'informazione che hai contro questa persona. **Chi copre gli sbagli si procura amore, ma chi sempre vi torna su, disunisce gli amici migliori** **Proverbi 17:9**. Questo non significa che non devi mai testimoniare in un tribunale; però non lo fai nell'amarezza della mancanza di perdono, ma avendo perdonato di cuore.

5. Decidi di perdonare

Il perdono ci mette in crisi, una crisi della volontà. Se aspetti fino a quando ti senti di perdonare, probabilmente non lo farai mai. Potresti sentire che non lo puoi fare, ma Dio ti direbbe davvero di fare qualcosa che non sei in grado di fare? Quando lui dice che puoi fare ogni cosa in Cristo che ti fortifica **Filippesi 4:13**, è vero o no? la realtà è che devi fare una scelta: vuoi rimanere nell'amarezza, legato al passato, permettere al nemico di entrare nella tua mente, oppure liberartene una volta per tutte? **Tu scegli di perdonare** e, facendo questa scelta, accetti di vivere con le conseguenze del peccato che gli altri hanno commesso contro di te. Stai scegliendo di lasciare a Dio la vendetta e di fidarti di Lui che ti farà giustizia. Scegli di portare il peccato alla Croce e di lasciarcelo. Le porte dell'inferno non possono prevalere sul Regno di Dio. Non c'è nessuno che ti può impedire di diventare la persona per la quale Dio ti ha creato. L'unico che lo può impedirlo sei tu. Hai bisogno di perdonare, di essere misericordioso e di amare come Cristo ti ha amato. Lascia andare quella persona, va avanti con la tua vita, cammina libero in Cristo.

6. Porta la tua lista a Dio

Per perdonare di cuore, per esempio, puoi dire: "*Signore, scelgo di perdonare mio padre*" e poi specificare per cosa lo stai perdonando. Rimani sulla stessa persona finché non hai espresso tutto il dolore che è emerso e cerca di essere il più specifico ma senza entrare in dettagli inutili. Può essere poi utile fare un ulteriore passo avanti e dire come ti ha fatto sentire: "*Scelgo di perdonare mio padre per averci lasciato, perché mi ha fatto sentire abbandonato*". A questo punto, è possibile che verranno le lacrime agli occhi, ma lo scopo finale non è quello di far piangere qualcuno. Questo significa solo che stiamo andando più in profondità.

Un donna disse: "*Non posso perdonare mia madre. La odio.*" Avendo riconosciuto i sentimenti reali di odio, ora per la prima volta, poteva probabilmente perdonare; se non avesse ammesso di odiare la madre, non sarebbe stata in grado di perdonare.

Prega, come segue, per ogni persona che devi perdonare: "*Signore, scelgo di perdonare (nome della persona) per (specifica ciò che ha fatto o non ha fatto) e per come questo mi ha fatto sentire.*

Racconta verbalmente a Dio ogni ferita e dolore che Egli ti riporta alla mente.

Scriviti ciò che viene detto dopo l'affermazione "*e per come questo mi ha fatto sentire*".

Di solito viene ripetuta diverse volte la stessa parola (per es. "*abbandonato*", "*stupido*", "*sporco*") che potrebbe rivelare una fortezza nella mente e che le tue esperienze passate

ti hanno portato a elevare. Potresti abbattere quelle fortezze dicendo, per esempio:
"Rinuncio alla menzogna di essere abbandonato. Proclamo la verità che Dio mi ha promesso di non lasciarmi e di non abbandonarmi mai" **Ebrei 13:5** *Io non ti lascerò e non ti abbandonerò*

7. Distruggi la lista ...

... perché ora sei libero da quelle persone e da quegli eventi del passato.

8. Non aspettarti che perdonare gli altri porterà a un cambiamento in loro

Il perdono degli altri riguarda principalmente te e la tua relazione con Dio. Prega per coloro che hai perdonato, affinché possano essere benedetti e che anche loro possano trovare la libertà del perdono **Matteo 5:44; 2Corinzi 2:7**

9. Cerca di comprendere le persone che hai perdonato

Potrebbe essere utile comprendere qualcosa di ciò che l'altra persona sta attraversando ma, non arrivare fino al punto di razionalizzare il peccato; non si tratta di dire che *"non era importante"*, perché invece lo era.

10. Aspettati dei risultati positivi del perdono in te

Il perdono non significa sentirsi bene; significa essere liberi. Tuttavia se hai veramente perdonato, col tempo comincerai a sentire dei sentimenti positivi. Dovrai concentrarti sul rinnovare la tua mente in modo che modelli di pensiero negativi vengano rimpiazzati con la verità.

11. Ringrazia Dio per ciò che hai imparato e per la maturità guadagnata

Ora sei libero di andare avanti e di crescere come figlio di Dio.

12. Accetta la tua parte di colpa per le offese subite

Confessa la tua parte in ogni peccato e sappi che sei perdonato. Se ti rendi conto che qualcuno ha qualcosa contro di te, va da questa persona per riconciliarti. Quando lo fai, fai attenzione semplicemente a confessare il tuo torto, invece di menzionare quello che l'altra persona ha fatto.