

Libertà in Cristo 10b

Come sconfiggere le bugie e le paure

Riassunto e domande per i Piccoli Gruppi

Veloce ripasso della volta precedente

Come può essere trasformato un credente?

Ecco la domanda fondamentale. Secondo la Bibbia, cosa permette a un cristiano di essere trasformato? **Romani 12:2**



Come può essere trasformato un credente?

Romani 12:2

Solo tu puoi farlo, ma non puoi farcela da solo (sembra un controsenso ma non lo è). Niente e nessuno può impedirti di diventare la persona che Dio vuole che tu sia, eccetto te stesso/a! **Galati 5:1**

Rinnovamento della mente

2Corinzi 10:4-5

Affrontare le bugie

Esempio; quando pensi a te stesso o parli di te stesso; ci sono parole negative che escono dalla tua bocca o dalla tua testa?

Affrontando la paura

Dietro ogni paura c'è una bugia che rischia di avere qualche effetto nella nostra vita.

Analizza le tue paure sotto l'autorità e la guida di Dio.

"Caro Papà Dio,

vengo da Te come Tuo figlio. Mi rimetto alla Tua cura protettiva e riconosco che Tu sei Colui che ha l'autorità più alta nella mia vita. Confesso di essere stato pauroso e ansioso a causa della mia mancanza di fiducia in Te e della mia incredulità. Non ho sempre vissuto per fede e troppo spesso mi sono appoggiato sulle mie forze e risorse.

Ti ringrazio che, in Cristo, sono perdonato. Scelgo di credere la verità che Tu NON mi hai dato uno spirito di paura, ma di forza, di amore e autocontrollo 2Timoteo 1:7. Pertanto, rinuncio a ogni atteggiamento di paura. Ti chiedo di rivelare alla mia mente tutte le paure che hanno avuto il controllo su di me. Mostrami come sono diventato pauroso e le bugie alle quali ho creduto. Desidero vivere una vita responsabile nella potenza del Tuo Spirito Santo. Mostrami come tali paure mi hanno tenuto in questo stato. Chiedo questo in modo che io possa confessare, rinunciare e dominare ogni paura attraverso la fede in Te. Nel nome di Gesù. Amen."

- Paura della morte
- Paura di non essere amato da Dio
- Paura di non essere mai amato
- Paura di satana
- Paura del divorzio
- Paura di non essere capace di amare gli altri
- Paura del rifiuto delle persone
- Paura di non sposarsi
- Paura del matrimonio
- Paura di non avere figli

- Paura di essere criticato, disapprovato
- Paura di essere a disagio
- Paura del fallimento/insuccesso
- Paura di essere/diventare omosessuale
- Paura di problemi finanziari
- Paura di impazzire
- Paura di essere un caso senza speranza
- Paura della morte di una persona cara
- Paura del futuro
- Paura del confronto
- Paura di essere vittima del crimine
- Paura di aver commesso un peccato imperdonabile
- Paura di persone specifiche
- Paura di animali/oggetti
- Altre specifiche paure.....

La radice di ogni paura irrazionale è una convinzione non basata sulla realtà.

Trova un momento per scrivere le bugie alle quali hai creduto per ogni paura e la corrispondente verità della Parola di Dio.

Il prossimo passo è per renderti conto di come la paura ti ha impedito di vivere una vita responsabile, ti ha costretto a essere irresponsabile o ha compromesso la tua testimonianza come credente.

Dopo aver riconosciuto quali sono le tue paure, è il momento di sperimentare la purificazione di Dio attraverso la confessione e il pentimento. **Proverbi 28:13**

La confessione è concordare con Dio che ciò che hai fatto era sbagliato. Il pentimento è la scelta di voltare le spalle al peccato e camminare con Dio per fede. Esprimi la preghiera che segue per ognuna delle paure che hai analizzato in precedenza:

*Caro Signore, confesso e mi pento della paura di _____ _
 Ho creduto (dichiara la bugia alla quale hai creduto). Rinuncio a tale bugia e scelgo di credere la verità (dichiara la verità della Parola di Dio in merito a ciò che ti faceva paura). Confesso, inoltre, ogni maniera nella quale questa paura ha dato origine al vivere in modo irresponsabile oppure alla mia debolezza della mia testimonianza (sii specifico). Ora scelgo di vivere per fede in Te, Signore, credendo alla Tua promessa che mi proteggerai e verrai incontro a tutti i miei bisogni. (Salmo 27:1 ; Matteo 6:33,34) Nel nome affidabile e potente di Gesù. Amen. Salmo 27:1 Matteo 6:33,34*

Spezzone del film: La battaglia di Hacksaw Ridge

DOMANDE PER IL PICCOLO GRUPPO

Nota per l'animatore del Piccolo Gruppo. Non devi necessariamente affrontare tutte le domande scritte in questo foglio. Scegli quelle che ritieni più opportune per la realtà del tuo Piccolo Gruppo. Ti incoraggiamo anche a formulare tu delle domande pertinenti al tema del messaggio. Fai attenzione a chi nel gruppo tende a uscire fuori tema e fai anche attenzione a quello che lo Spirito Santo vorrà fare durante l'incontro anche se tu non lo avevi preventivato

- 1)** Analizza insieme al resto del gruppo la 'lista delle paure' e ragiona insieme a quale bugia quella paura fa riferimento e qual è la verità DELLA Parola di Dio al riguardo.
- 2)** Pregate insieme per coloro che sentono il bisogno di affrontare e risolvere le paure che stanno influenzando la loro vita.

Libertà in Cristo 10b

Come sconfiggere le bugie e le paure

Messaggio completo

Veloce ripasso della volta precedente

Come può essere trasformato un credente?

Ecco la domanda fondamentale. Secondo la Bibbia, cosa permette a un cristiano di essere trasformato?

Romani 12:2 dice: **Non vi conformate a questo mondo, ma siate trasformati mediante il rinnovamento della vostra mente.**

Siamo trasformati mediante il rinnovamento della nostra mente.

Di chi è la responsabilità di questo rinnovamento? Di Dio? Del

pastore? No, è la nostra! La chiave per essere veramente

trasformati - non per essere cambiati solo un pochino - è nelle nostre mani!

È una bella notizia, vero?

Supponi di essere padre di due ragazzi e il più giovane viene da te e ti chiede: "*Mio fratello più grande può andare al cinema stasera?*" Cosa gli diresti? "*Digli di venire lui stesso a chiedermelo!*" Cosa credi che pensi Dio, quando qualcuno va continuamente da altri chiedendo di pregare e parlare con Dio per lui? Cosa credi che Dio dica? "*Hei! Sono tuo Padre, vieni e parlami direttamente. Io ti amo!!*".

Non puoi avere un rapporto di seconda mano con Dio. Non abbiamo bisogno di cercare qualcun altro che preghi per noi per un problema, se Dio ci ha dato l'autorità, la capacità e la responsabilità di risolverlo. È per questo motivo che in tutto il Nuovo Testamento, ogniqualvolta c'è un problema nella vita di un credente, l'enfasi viene messa fermamente sull'individuo che deve agire usando ciò che Dio gli ha dato.

Lo stesso vale quando si tratta di mantenere quella libertà che ha guadagnato per muoversi verso la maturità.

Solo tu puoi farlo, ma non puoi farcela da solo

Questo non significa che non abbiamo bisogno di altre persone.

Solo tu puoi farlo, ma non puoi farcela da solo.

Altri possono incoraggiarci, amarci, sostenerci e ricordarci la verità; ma, in definitiva, ognuno di noi è responsabile della propria relazione con Dio e Lui vuole avere un rapporto diretto con ognuno di noi.

Questo ti spaventa un po'? Pensaci per un momento.

Se la tua crescita spirituale dipendesse dal trovare la persona giusta che preghi per te o che ti dia il giusto 'cibo spirituale', non potrebbe mai essere garantita!!

Potresti non trovare mai la persona giusta.

Dato che Dio ti ha già dato tutto ciò di cui hai bisogno, ogni benedizione spirituale in Cristo, puoi smettere di cercare quella persona particolarmente consacrata, quel libro giusto da leggere, il posto giusto dove andare, persino il corso di discepolato giusto! La risposta è nelle tue mani.

In Cristo hai già tutto ciò di cui hai bisogno per diventare maturo e portare frutto.



Ora che abbiamo afferrato la tua libertà, non c'è nessuna ragione per cui non dovremmo essere liberi, ma nessun altro può farlo al nostro posto.

Non importa quanti ostacoli ci siano nel nostro passato, nei nostri rapporti o nella nostra situazione attuale; non possiamo biasimare queste difficoltà per la nostra mancanza di crescita o di libertà. Niente e nessuno può impedirti di diventare la persona che Dio vuole che tu sia, eccetto te!

Galati 5:1 Cristo ci ha liberati perché fossimo liberi; state dunque saldi e non vi lasciate porre di nuovo sotto il giogo della schiavitù

2. Rinnovamento della mente

Dobbiamo comunque fare sempre i conti con la nostra carne che porta con sé quei modelli di pensiero sbagliati, basati sulle nostre esperienze passate. Queste sono **fortezze** e, come vi ho detto in passato, la ragione per cui non riusciamo a essere in sintonia con ciò che è in realtà vero, è perché percepiamo queste fortezze come vere.

Tuttavia, abbiamo delle armi per combattere queste fortezze:

2Corinzi 10:4-5...le armi della nostra guerra non sono carnali, ma hanno da Dio il potere di distruggere le fortezze, poiché demoliamo i ragionamenti e tutto ciò che si eleva orgogliosamente contro la conoscenza di Dio, facendo prigioniero ogni pensiero fino a renderlo ubbidiente a Cristo.

Notiamo di nuovo qui l'enfasi che Paolo mette sulla nostra responsabilità: dobbiamo combattere, demolire attivamente i ragionamenti e tutto ciò che si eleva orgogliosamente contro la verità e fare prigioniero ogni pensiero. Impugnare le armi che Dio ci dà richiede impegno e sforzo.

Ricordiamo che siamo trasformati tramite il rinnovamento della nostra mente.

Ora vedremo una strategia per farlo.

Affrontare le bugie

In primo luogo, dobbiamo riconoscere le bugie a cui abbiamo creduto, quelle aree del nostro sistema di credenze che non sono in linea con la verità.

Quali sono le bugie alle quali sei arrivato a credere su te stesso, su Dio e su satana?

Per esempio; quando pensi a te stesso o parli di te stesso; quali sono le parole negative che escono dalla tua bocca? Esempio: sporco, stupido, inutile, inadeguato, inferiore. Se è così, potresti aver scoperto una bugia, una fortezza, una strategia che il nemico ha usato contro di te. In effetti, il nemico sembra aver architettato circostanza dopo circostanza nella tua vita per farti credere a quella bugia.

Affrontando la paura

E' possibile che molti di noi abbiano delle paure. Dietro ogni paura c'è una bugia che avrà qualche effetto nella nostra vita.

Per esempio, potresti renderti conto di aver paura di satana. Hai bisogno, dunque, di elaborare la bugia che è dietro quella paura. In questo caso, quasi certamente la bugia sarà che satana è più potente e ha più autorità di te. La verità, ovviamente, è che **1Giovanni 4:4 ..colui che è in voi è più grande di colui che è nel mondo**

Analizza le tue paure sotto l'autorità e la guida di Dio.

Potresti cominciare, per esempio, facendo di questo tipo di preghiera ad alta voce:

*"Caro Papà,
vengo da Te come Tuo figlio. Mi rimetto alla Tua cura protettiva e riconosco che Tu sei Colui che ha l'autorità più alta nella mia vita. Confesso di essere stato pauroso e ansioso a causa della mia mancanza di fiducia in Te e della mia incredulità. Non ho sempre vissuto per fede e troppo spesso mi sono appoggiato sulle mie forze e risorse. Ti ringrazio che, in Cristo, sono perdonato. Scelgo di credere la verità che Tu **NON mi hai dato uno spirito di paura, ma di forza, di amore e autocontrollo 2Timoteo 1:7**. Pertanto, rinuncio a ogni atteggiamento di paura. Ti chiedo di rivelare alla mia mente tutte le paure che hanno avuto il controllo su di me. Mostrami come sono diventato pauroso e le bugie alle quali ho creduto. Desidero vivere una vita responsabile nella potenza del Tuo Spirito Santo. Mostrami come tali paure mi hanno tenuto in questo stato. Chiedo questo in modo che io possa confessare, rinunciare e dominare ogni paura attraverso la fede in Te. Nel nome di Gesù. Amen."*

La lista che segue potrebbe aiutarti a riconoscere alcune delle paure che ti hanno impedito di camminare per fede. Sulle linee indicate in fondo, scrivi quelle che attribuisce a te stesso, così come ogni altra non presente nella lista, che lo Spirito di Dio ti rivela. Restando in un atteggiamento di preghiera, aspetta di ricordare il tuo passato e, brevemente descrivi cosa è accaduto e quando, tanto da scatenarti la paura.

- Paura della morte
- Paura di non essere amato da Dio
- Paura di non essere mai amato
- Paura di satana
- Paura del divorzio
- Paura di non essere capace di amare gli altri
- Paura del rifiuto delle persone
- Paura di non sposarsi
- Paura del matrimonio
- Paura di non avere figli
- Paura di essere criticato, disapprovato
- Paura di essere a disagio

- Paura del fallimento/insuccesso
- Paura di essere/diventare omosessuale
- Paura di problemi finanziari
- Paura di impazzire
- Paura di essere un caso senza speranza
- Paura della morte di una persona cara
- Paura del futuro
- Paura del confronto
- Paura di essere vittima del crimine
- Paura di aver commesso un peccato imperdonabile
- Paura di persone specifiche
- Paura di animali/oggetti
- Altre specifiche paure.....

La radice di ogni paura irrazionale è una convinzione non basata sulla realtà. Queste false credenze hanno bisogno di essere sradicate e sostituite dalla verità della Parola di Dio. Prenditi del tempo in preghiera se hai bisogno di discernere queste bugie perché - rinunciare ad esse e scegliere di conseguenza la verità - sono passi cruciali per ottenere e mantenere la tua libertà in Cristo.

Devi **sapere** la verità e **scegliere di credere** ad essa in modo da restare libero. Trova un momento per scrivere le bugie alle quali hai creduto per ogni paura e la corrispondente verità della Parola di Dio.

Il prossimo passo è per renderti conto di come la paura ti ha impedito di vivere una vita responsabile, ti ha costretto a essere irresponsabile o ha compromesso la tua testimonianza come credente.

Dopo aver riconosciuto quali sono le tue paure, è il momento di sperimentare la purificazione di Dio attraverso la confessione e il pentimento

Proverbi 28:13 Chi copre le sue colpe non prospererà, ma chi le confessa e le abbandona otterrà misericordia.

La confessione è concordare con Dio che ciò che hai fatto era sbagliato. Il pentimento è la scelta di voltare le spalle al peccato e camminare con Dio per fede. Esprimi la preghiera che segue per ognuna delle paure che hai analizzato in precedenza:

Caro Signore, confesso e mi pento della paura di _____

*Ho creduto (dichiara la bugia alla quale hai creduto). Rinuncio a tale bugia e scelgo di credere la verità (dichiara la verità della Parola di Dio in merito a ciò che ti faceva paura). Confesso, inoltre, ogni maniera nella quale questa paura ha dato origine al vivere in modo irresponsabile oppure alla mia debolezza della mia testimonianza (sii specifico). Ora scelgo di vivere per fede in Te, Signore, credendo alla Tua promessa che mi proteggerai e verrai incontro a tutti i miei bisogni. (**Salmo 27:1** ; **Matteo 6:33,34**)*

Nel nome affidabile e potente di Gesù. Amen.

Salmo 27:1 Il SIGNORE è la mia luce e la mia salvezza; di chi avrò paura? Il SIGNORE protegge la mia vita; di chi avrò timore?

Matteo 6:33,34 Il Signore vi darà volentieri ciò di cui avete veramente bisogno se cercherete prima il Regno di Dio e la Sua giustizia. Perciò non siate ansiosi per il vostro domani....Preoccupatevi di un giorno per volta.

Spezzone del film: La battaglia di Hacksaw Ridge