

L'aiuto di Dio per attraversare le 'valli buie' della nostra vita

Per visualizzare il video di messaggio vai a questo link: <http://youtu.be/umKm626hGno>

Scacciastress - Parte 4 **Note riassuntive e domande per le cellule**

Salmo 23:4 Anche se camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male, perché tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza.

Esempi di 'valli' nella vita

Valle della Calamità (Valle di Acor – Giosuè 7:26, Osea 2:15)

Valle del Pianto (Valle di Baca – Salmo 84:6)

Valle dell'Ombra della Morte (Valle di Tsalmaveth – Salmo 23:4)

I) COSA HO BISOGNO DI RICORDARE QUANDO ATTRAVERSO UNA VALLE?

1. LE VALLI SONO

Giovanni 16:33 Nel mondo avrete tribolazione....

2. LE VALLI SONO

Geremia 4:20 Si annunzia rovina sopra rovina, poiché tutto il paese è devastato. Le mie tende sono distrutte all'improvviso, i miei teli in un attimo.

3. LE VALLI SONO

Matteo 5:45Egli fa levare il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.

4. LE VALLI SONO (PASSEGGERE)

1Pietro 1: 6.....esultate anche se ora, per breve tempo, è necessario che siate afflitti da svariate prove, 7 affinché la vostra fedesia motivo di lode, di gloria e di onore al momento della manifestazione di Gesù Cristo.

2Corinzi 4:17la nostra momentanea, leggera afflizione ci produce un sempre più grande, smisurato peso eterno di gloria..

5. LE VALLI HANNO UNO

1Pietro 1: 6.....per breve tempo, è necessario che siate afflitti da svariate prove, 7 affinché la vostra fedesia motivo di lode, di gloria e di onore al momento della manifestazione di Gesù Cristo.

Le valli hanno lo scopo di preparare la nostra fede in vista del ritorno di Cristo.

Luca 18:7 Dio non renderà dunque giustizia ai suoi eletti che giorno e notte gridano a lui? Tarderà nei loro confronti? **8** Io vi dico che renderà giustizia con prontezza. Ma quando il Figlio dell'uomo verrà, troverà la fede sulla terra?

II) COSA POSSO FARE QUANDO ATTRAVERSO UNA VALLE DELL'OMBRA DELLA MORTE?

1. RIFIUTO DI SCORAGGIARMI E CONTINUO A

Salmo 23:4a Anche camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male....

Colossesi 1:11 ...fortificati in ogni cosa dalla sua gloriosa potenza, per essere sempre

pazienti e perseveranti..

La prima cosa che devi fare quando arriva questo tipo di buio su di te è quella di continuare a fare quello che stavi facendo, proseguire nella stessa direzione che stavi seguendo prima che arrivasse questo buio!

Cosa ti ha detto Dio prima che arrivasse il buio? Qual era la chiamata di Dio su di te quando potevi sentire chiaramente la Sua voce?

2. RICORDO A ME STESSO CHE DIO E'

Isaia 43:2 Quando dovrai attraversare le acque, io sarò con te; quando attraverserai i fiumi, essi non ti sommergeranno; quando camminerai nel fuoco non sarai bruciato e la fiamma non ti consumerà...

Salmo 23:4b ..tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza.

3. MI AFFIDO ALLAE ALLA PROTEZIONE DI DIO.

Salmo 23:4b ...il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza

Giovanni 8:12 Io sono la luce del mondo

Salmo 34:19 Molte sono le afflizioni del giusto; ma il SIGNORE lo libera da tutte.

- a. Le ombre sono sempre più grandi della realtà
- b. Le ombre non possono farti del male.
- c. Non esisterebbe alcuna ombra se non splendesse la luce da qualche parte

Salmo 34:19 Molte sono le afflizioni del giusto; ma il SIGNORE lo libera da tutte.

Domande per i piccoli gruppi (cellule)

Nota per l'animatore di cellula. Non devi necessariamente affrontare tutte le domande scritte in questo foglio. Scegli quelle che ritieni più opportune per la realtà della cellula. Ti incoraggiamo anche a formulare tu delle domande pertinenti al tema del messaggio. Fai attenzione a chi nel gruppo tende a uscire fuori tema e fai anche attenzione a quello che lo Spirito Santo vorrà fare durante l'incontro anche se tu non lo avevi preventivato.

- 1) Ti è mai capitato di attraversare (fisicamente) una valle o un lungo percorso buio e ombroso; oppure di perderti in un sentiero? Puoi parlare di questa esperienza e delle sensazioni/situazioni che hai vissuto?
- 2) Inevitabile, imprevedibile e imparziale. Cosa hanno in comune queste parole e come posso prepararmi al meglio per affrontare la realtà che esse rappresentano?
- 3) Quando usiamo le parole passeggero o temporaneo in relazione a cosa le colleghiamo? Qual è il nostro metro per stabilire se una situazione è lunga o breve?
- 4) Le 'valli della vita' hanno uno scopo. Guardando alla tua esperienza passata puoi sinceramente affermare che è in questo modo che hai vissuto le tue valli.
- 5) In che modo possiamo trovare uno scopo nelle difficoltà (valli) della nostra vita?

L'aiuto di Dio per attraversare le 'valli buie' della nostra vita

Per visualizzare il video di messaggio vai a questo link: <http://youtu.be/umKm626hGno>

Scacciastress - Parte 4

MESSAGGIO

Salmo 23:4 Anche se camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male, perché tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza.

Ricordo quando il pastore svizzero **Maurice Ray** (attraverso il quale si convertì mia moglie Oriana) raccontò di un colloquio avuto con una coppia che avrebbe celebrato da lì a poco le nozze d'oro. Il marito, orgoglioso di questo traguardo, disse qualcosa del genere: *"In questi 50 anni di matrimonio tra me e mia moglie c'è sempre stato il sole splendente, mai una nuvola minacciosa, mai un'ombra"* (ovviamente la moglie si guardava bene dall'aprire bocca!). Il commento secco del pastore Ray fu *"Che aridità!"*.

Se non hai mai avuto momenti difficili, tempi bui, situazioni tristi nella tua vita, sarai destinato inevitabilmente all'aridità. Non ci sarà spessore o maturità nel tuo carattere. Per rendere una persona matura sono necessari i momenti buoni così come i momenti duri. La vita è una mescolanza di dolore e piacere, di vittorie e sconfitte, di successi e fallimenti, di montagne e di valli.

Oggi cominceremo a dare un'occhiata all'aiuto di Dio per attraversare le VALLI OMBROSE della vita.

Anche nelle più buie valli della vita, nei giorni più cupi, Dio è lì!

Salmo 23:4 Anche se camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male, perché tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza.

In Israele esiste proprio una Valle dell'Ombra della Morte. Assomiglia a un Canyon (un canalone) stretto e profondo. Il sole raggiunge il fondo di questa valle soltanto quando è perpendicolare ad essa; verso mezzogiorno.

A parte quei pochi attimi di luce il fondo di quella valle è sempre in una fittissima ombra. Alcuni pensano che Davide, durante il periodo in cui era pastore, abbia condotto il suo gregge lungo quella valle.

Leggendo la Bibbia notiamo che il termine 'valle' fa anche riferimento ai momenti difficili della vita.

Giosuè e Osea parlò della "Valle della Calamità" (Valle di Acor – Giosuè 7:26, Osea 2:15)

I figli di Core ci parlano della "Valle del Pianto" (Valle di Baca – Salmo 84:6)

Davide parlò della "Valle dell'ombra della morte" (Valle di Tsalmaveth – Salmo 23:4)

Vi sono almeno **cinque realtà sulle valli** che abbiamo bisogno di ricordare quando attraversiamo dei momenti difficili:

1. LE VALLI SONO **INEVITABILI**

Le attraverserai, puoi contarci! E' possibile che tu sia appena uscito da una valle; forse ti ci trovi proprio in questo momento oppure stai per arrivarci.

Capita a tutti di attraversarle nella vita, una dopo l'altra. Dopo avere raggiunto la cima di una montagna, continuando a camminare raggiungerai una valle.

Gesù affrontò questo argomento in un modo molto realistico.

Giovanni 16:33 Nel mondo avrete tribolazione....

Questa affermazione non contiene dei "Se" ma una promessa certa. Attraverserai momenti di difficoltà, delusione, scoraggiamento, ecc. nella vita.

Ci saranno momenti di sofferenza, tristezza e malattia. Avverrà che ti troverai in situazioni di frustrazione, fallimento e fatica. Avverranno e sono parte normale della vita. E' importante che tu non sia sorpreso o stupito quando ne farai l'esperienza.

2. LE VALLI SONO **IMPREVEDIBILI**

Non puoi programmarle o pianificarle. Farai l'esperienza della valle quando non te l'aspetti. Di solito arrivano nei momenti meno opportuni; quando non hai tempo a sufficienza per affrontarle e non sei pronto ad attraversarle....."*Ci mancava solo questa adesso!!*".

Ti si è mai bucato il pneumatico della tua macchina in momenti sereni e tranquilli? Di solito cose simili succedono proprio quando meno te le aspetti e nei momenti meno opportuni.

Sarebbe veramente fantastico se fossimo in grado di pianificare i vari momenti difficili della nostra vita; ma sappiamo che non è possibile.

Inoltre, **le valli arrivano improvvisamente**. Sono imprevedibili. Avete notato con quale facilità una buona giornata può trasformarsi in una brutta? Può bastare una semplice telefonata, un sms, una email, una normale visita medica di controllo, uno stupido incidente. E' un dato di fatto, la valli sono parte integrante della nostra vita.

Geremia 4:20 Si annunzia rovina sopra rovina, poiché tutto il paese è devastato. Le mie tende sono distrutte all'improvviso, i miei teli in un attimo.

3. LE VALLI SONO IMPARZIALI

Nessuno è immune all'esperienza delle valli. Nessuno ha mai trovato un modo per difendersi definitivamente dal dolore e dai momenti difficili.

Nessuno riesce a fare scivolare nella sua vita tutto senza intoppi e ostacoli.

Ognuno di noi qui presente sta vivendo al presente dei problemi; **sia i 'buoni' che i 'cattivi'**.

I problemi, le prove, difficoltà, disturbi, appesantimenti e anche momenti di depressione non sono una prova del fatto che sei una persona 'cattiva', ma sono la prova che sei una persona. Non significa che sei un essere umano malvagio ma che **sei semplicemente un essere umano.**

La Bibbia parla chiaramente del fatto che possono succedere delle cose buone a persone cattive e possono succedere cose brutte a delle persone buone.

Le valli sono imparziali. Non si curano di quanto tu sia buono o cattivo.

Matteo 5:45Egli fa levare il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.

Quando attraversiamo dei momenti difficili – una delle 'valli' della vita – di solito reagiamo dicendo "*Perché proprio io?*" ma non ci facciamo mai la domanda "*Perché NON dovrei essere io?*"

Pensi che, per il fatto che sei un credente, hai il diritto di non sperimentare tragedie, perdite di cari, ecc.?

Invece di chiederti "*Perché io?*" cerca di accettare il fatto che queste cose avvengono semplicemente perché sei un essere umano.

E' importante ricordare a noi stessi che non stiamo vivendo ancora nel cielo. Le cose sulla Terra non sono perfette e sono contornate da problemi e difficoltà.

4. LE VALLI SONO TEMPORANEE (PASSEGGERE)

Hanno un inizio ma hanno anche una fine! Non durano per sempre.

Non esistono valli eterne. Davide disse "**Quand'anche camminassi nella** (alcune versioni traducono "**attraversassi**") **valle dell'ombra della morte**".

La valle non è un'esperienza che vivrai per sempre. **E' qualcosa che attraversi.**

Le valli sono circostanze e situazioni che passano come le stagioni e, così come per la vegetazione e la natura, anche noi abbiamo bisogno di TUTTE le stagioni della nostra vita e dei cicli di notte (buio) e giorno (luce) per poter crescere e maturare. Niente crescerà mai se esposto alla luce 24 ore su 24 e 365 giorni all'anno.

Quando attraversi una valle hai spesso la sensazione di trovarti in un vicolo cieco, senza una via d'uscita, **ma non è così.**

La valle è come una galleria che attraversi per poi ritornare alla luce piena.

Le valli non arrivano nella tua vita per mettervi le radici.

1Pietro 1:6... esultate anche se ora, per breve tempo, è necessario che siate afflitti da svariate prove, 7 affinché la vostra fedesia motivo di lode, di gloria e di onore al momento della manifestazione di Gesù Cristo.

Pietro considera parte del pacchetto del credente i momenti difficili della vita. Ci saranno momenti 'tosti' nella vita ma saranno di passaggio. Davanti a noi ci aspetta una grande gioia! Questo ci parla del Cielo! In Cielo non vi sono problemi, non ci sono valli, né morte o giorni tetri.

Anche se quaggiù al momento ti senti bersagliato e infastidito, lassù nel Cielo non attraverserai alcuna di queste cose. Se hai accettato Cristo nella tua vita è lì che sei diretto.

Non permettere allo scoraggiamento di sopraffarti.

Anche se tu dovessi vivere i tuoi 80-90 anni avendo problemi che sembrano non esaurirsi, ciò sarebbe insignificante alla luce dei miliardi e miliardi di anni senza problemi che vivrai nell'eternità. Anche se dovessero durare tutta la vita sono comunque passeggeri alla luce dell'eternità.

Pietro parla di "*breve tempo*" e di una gloria e di un onore che supera di gran lunga le sofferenze del presente.

2Corinzi 4:17la nostra momentanea, leggera afflizione ci produce un sempre più grande, smisurato peso eterno di gloria..

Anche il dolore che attraversiamo può essere produttivo. Ci sarà un beneficio grazie ai nostri problemi, se rispondiamo ad essi nel modo giusto.

Ricorda che ti aspetta un lungo e eterno beneficio quando attraversi la valle dell'ombra se reagisci nel modo giusto.

5. LE VALLI HANNO UNO SCOPO

Dio ha uno scopo nel permetterci di attraversare delle valli, qualunque esse siano (depressione, disperazione, scoraggiamento, sconfitta, ecc.).

C'è un motivo dietro queste cose.

1Pietro 1:6... per breve tempo, è necessario che siate afflitti da svariate prove...

Possono esserci vari tipi di prove (valli). Valli finanziarie, valli relazionali, valli emotive, valli fisiche, estetiche e tante altre ancora.

Tutto questo NON è frutto del caso. **1 Pietro 1:7** affinché la vostra fedesia motivo di lode, di gloria e di onore al momento della manifestazione di Gesù Cristo.

Le valli hanno lo scopo di preparare la nostra fede in vista del ritorno di Cristo.

Luca 18:7 Dio non renderà dunque giustizia ai suoi eletti che giorno e notte gridano a lui? Tarderà nei loro confronti? **8** Io vi dico che renderà giustizia con prontezza. Ma quando il Figlio dell'uomo verrà, troverà la fede sulla terra?

Dio attribuisce un enorme valore alla fede dei suoi figli quando Cristo ritornerà. E' valore più alto che possiamo offrirgli.

Dio vuole costruire la tua fede attraverso le valli della vita.

A tutti piace godersi il **panorama in cima a una montagna**, ma non costruiremo mai la nostra fede in cima alla montagna. Costruiamo la nostra fede grazie alle valli della vita.

Quando le cose nella tua vita vanno in modo fluido e sereno, di fatto non hai bisogno di Dio. Ma quando ti trovi faccia a faccia con una valle buia, ecco che cominci a metterti in ginocchio. **La fede si rafforza nelle valli.**

Quando non me la sento di servire, adorare e fidarmi di Dio.....è proprio in queste situazioni che la mia fede viene messa alla prova. Non viene messa alla prova in cima alla montagna ma nella valle.

1. Ogni problema ha uno scopo

Anche quelli più piccoli e irrilevanti; quelli che sembrano essere delle stupide seccature. Hanno uno scopo. Attraverso queste situazioni Dio può insegnarci a sviluppare un carattere più simile al Suo. Dio desidera cambiarci e farci maturare.

2. La fede viene costruita attraverso le valli della vita

Dio vuole costruire il tuo e il mio carattere.

E' molto più interessato al mio carattere che al mio benessere e alla mia convenienza.

L'obbiettivo di Dio per la nostra vita NON è quello di renderla più confortevole e con meno dolori possibili.

Vuole costruire in noi il Suo carattere. E' più interessato alla nostra santità che alla nostra carnale felicità. La santità dura per sempre, la felicità umana NO.

La VERA felicità è, però, il risultato della santità.

Dio vuole renderci sempre più simili a suo Figlio Gesù; con il nostro carattere sempre più simile al Suo.

Se Dio vuole renderci sempre più simili a Cristo, allora permetterà che anche noi attraverseremo circostanze simili a quelle che Lui ha attraversato.

- Gesù è stato dispensato dalla sofferenza? Assolutamente no.
Cosa ti fa pensare tu abbia il diritto di esserlo?

- Gesù ha attraversato momenti di solitudine? Sì
Voi e io lo saremo? Sì

- Gesù è stato tentato a mollare tutta la sua missione? Sì
Voi e io lo saremo? Sì

- Gesù era stato frainteso, criticato e accusato ingiustamente? Sì
Voi e io lo saremo? Assolutamente sì

Cosa ti farebbe pensare che per te ci sia in programma un trattamento diverso?
Anche per la nostra vita le valli sono una componente necessaria.

Dio vuole costruire in noi un certo tipo di carattere. Ciò non avviene per caso.
E' Dio a causare incidenti, tragedie e malattie? **No.** Non è Dio la causa di queste cose.

Lui è il Dio buono e non può generare o fare il male.

Dio può usare e sfruttare incidenti, tragedie o malattie per il nostro bene?
Assolutamente sì.

Lui può sfruttare addirittura il male che altri hanno pensato di infliggerci, rivoltare le cose ed estrarre il bene da quel male in modo da costruire e rafforzare il nostro carattere.

Lui usa le tragedie e le crisi della vita per lavorare nella nostra stessa vita.

COSA POSSO FARE QUANDO ATTRAVERSO UNA VALLE DELL'OMBRA DELLA MORTE?

Davide scrisse " **Salmo 23:4** *Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male, perché tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza.*

1. RIFIUTO DI SCORAGGIARMI E CONTINUO A CAMMINARE

Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male

Davide sta dicendo che quando si trova in una valle della vita, non rimane fermo ma continua a camminare. Non corre per attraversarla il prima possibile oppure, preso dal panico, per tornare indietro.

Camminare nella valle dell'ombra della morte implica fare volontariamente e con calma dei passi in avanti mentre se ne fa l'esperienza.

Davide dice *"Non permetto alla paura di prendere il sopravvento su di me e continuo a camminare"*

Rifiuta lo scoraggiamento! Non puoi passare attorno alla valle, non puoi superarla attraverso una galleria sotterranea e neanche sorvolarla.

Per andare oltre devi **ATTRAVERSARLA**.....e tutto ciò implica la scelta di continuare a camminare e di rifiutare di essere dominato dalla paura.

Quando ti trovi al buio non è quello il momento per girare a destra o a sinistra, sarebbe molto pericoloso. Continua a camminare seguendo la direzione che vedevi durante i momenti di luce. (Esempio del past. Marco alla guida).

La prima cosa che devi fare quando arriva questo tipo di buio su di te è quella di continuare a fare quello che stavi facendo, proseguire nella stessa direzione che stavi seguendo prima che arrivasse questo buio!

Non dice... sebbene si trovi, masebbene cammini!!

SalmO 23:4 Anche se **camminassi** nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male, perché tu sei con me

Cosa ti ha detto Dio prima che arrivasse il buio? Qual era la chiamata di Dio su di te quando potevi sentire chiaramente la Sua voce?

La realtà non è cambiata, è cambiata la maniera in cui la percepiamo.

Ebrei 13:8 Gesù Cristo è lo stesso ieri, oggi e in eterno. Dio non è cambiato nei tuoi confronti. Anche se non ti senti spinto a farlo, apri la tua bocca e dì al Signore: *"Signore, non sento la tua presenza. E' come se tu non ci fossi.....ma, comunque, tu sei qui perché la Tua parola non cambia, Amen."*

Un'altra cosa che puoi fare quando ti trovi in una situazione simile è quella di ritornare con la mente alle cose che Dio ha già fatto nella tua vita.

Queste cose non sono sogni o delle illusioni, sono cose che hai veramente e concretamente sperimentato nella tua vita. **Adesso le devi ricordare.**

Se oggi ti trovi qui e ti senti scoraggiata/o...è perché stai scegliendo di esserlo. Non ho bisogno di conoscere nello specifico il tuo problema.

Stai scegliendo di farti condizionare dallo scoraggiamento.

Lo scoraggiamento ha a che fare con una nostra scelta. SEMPRE!

Non sono costretto a scegliere nella direzione dello scoraggiamento, ma se **decido** di concentrarmi sui pensieri negativi invece che su Cristo e la Sua grazia ecco che i pensieri demoralizzanti e di rinuncia prenderanno il sopravvento.

Posso, però, decidere di fare delle scelte completamente opposte!!

La direzione delle tue e delle mie decisioni è in nostro potere.

Come faccio a scegliere di non scoraggiarmi?

Concentrandomi sulla potenza di Dio e non sulla grandezza dei miei problemi. Ecco come!

Puoi prendere due persone diverse e sottoporle a situazioni identiche; caos, tragedia, crisi, ecc.. E' possibile che una di loro si esaurirà mentre l'altra ne uscirà rinforzata. La differenza tra queste due persone sarà ciò su cui si sono concentrate.

Abbiamo bisogno di concentrarci NON sulle circostanze, **ma su Cristo**. Non sull'entità del problema ma sulla potenza di Dio.

L'apostolo Paolo scrive che possiamo essere **"fortificati in ogni cosa dalla sua gloriosa potenza, per essere sempre pazienti e perseveranti.. Colossesi 1:11"**

Le energie umane si esauriscono. Dopo il perdurare di una situazione difficile rischiamo di non avere più resistenza o capacità di sopportazione. Le risorse umane hanno un loro limite. Evaporano.

Nelle varie valli della nostra vita abbiamo bisogno di una forza più grande di noi stessi. Se penso di superarle tutte con le sole mie risorse, ho già perso in partenza. Ecco perché ci sono così tante persone ciniche nel mondo e, talvolta, anche nella chiesa. Persone rinunciarie perché si sono concentrate sul problema e unicamente sulle proprie forze e abilità.

2. RICORDO A ME STESSO CHE DIO E' CON ME

Di fatto Davide stava dicendo *"Tu Signore sei sempre con me"*.

Dio non promette di farci scansare le 'valli' ma ci promette di essere presente con noi mentre ci siamo dentro.

Puoi scegliere di non essere solo nelle valli della tua vita. Hai la possibilità di non vivere mai da solo quei momenti, ma viverli con Lui.

Isaia 43:2 Quando dovrai attraversare le acque, io sarò con te; quando attraverserai i fiumi, essi non ti sommergeranno; quando camminerai nel fuoco non sarai bruciato e la fiamma non ti consumerà...

(Piccola parafrasi personale) Quando attraverserai le acque di problemi profondi, sarò con te. Quando attraverserai i fiumi delle avversità, non ne sarai sommerso. Quando camminerai attraverso il fuoco dell'oppressione non ti consumerà o brucerà.

Non annegherai o brucerai. Dio sarà sempre con te. Sarà con te in ogni passo che farai nella valle.

Nel verso 4 del Salmo 23 troviamo un cambiamento radicale nel modo di esprimersi.

Nella prima parte del Salmo Davide parla di Dio usando la terza persona singolare. Lui parla di Dio. **Salmo 23:1** Il Signore è il mio pastore: nulla mi manca. **2** Egli mi fa riposare in verdeggianti pascoli, mi guida lungo le acque calme. **3** Egli mi ristora l'anima, mi conduce per sentieri di giustizia, per amore del suo nome.

...ma quando arriviamo nella "Valle dell'ombra della morte" del verso 4 Davide passa dalla terza alla seconda persona singolare.

Non parla più **di** Dio ma parla **a** Dio.

" **Salmo 23:4b** ..**tu** sei con me; il **tuo** bastone e la **tua** verga mi danno sicurezza.

Sono proprio le 'valli' della vita che ci portano faccia a faccia con Dio.

Ed ecco che la relazione con la persona più importante per noi diventa anche una relazione intima, romantica e intensa.

Quando sto attraversando una valle non mi interessa parlare **di** Dio ma voglio parlare **con** Dio.

E' così che la **religione** diventa una **relazione**.

Ogni credente veramente maturo vi dirà che i momenti più vicini e intimi con Dio sono avvenuti proprio durante l'attraversamento delle valli della vita.

Quando ti trovi in una valle hai le tue risorse personali consumate, sei svuotato.....ed ecco che cominci a parlare con Dio in un modo diverso dal solito.

Lui diventa più reale per te...ed è proprio lì comprendi quello che ti vuole dire. "Io sono con te. Non stai attraversando questa situazione da solo. Siamo insieme".

A tutti piace il panorama in cima a una montagna **ma arriviamo faccia a faccia con Dio nella valli della vita**. Non lo avrai così vicino a te, tanto quanto nel periodo della valle (anche se a volte non te ne rendi conto)..

3. MI AFFIDO ALLA GUIDA E ALLA PROTEZIONE DI DIO.

Davide ricorda a se stesso che il suo **bastone** e la sua **verga** gli danno sicurezza.

Il bastone e la verga erano due semplici strumenti che il pastore usava per proteggere e guidare le pecore.

Il bastone era un legno lungo circa 60-70 cm e all'estremità di esso un rigonfiamento. I pastori erano molto abili nel lanciare il bastone con precisione contro qualsiasi cosa che minacciava le pecore.

Dio ci sta dicendo "Quando attraversi una valle io ti difenderò e ti proteggerò."

Il bastone di Dio ti proteggerà. Lui non è indifferente o apatico in relazione a quello che stai vivendo. Sta combattendo per te contro quella depressione, contro quelle forze spirituali che vorrebbero abbatterti. Lui è il tuo difensore e protettore. Ecco cosa rappresenta il bastone a cui Davide fa riferimento.

“il tuo bastone e la tua **verga** mi danno sicurezza”

La verga era più lunga del bastone. Il pastore la usava per dare sicurezza e direzione al gregge. Usava la verga per avvicinare a se le pecore. La usava anche per dirigerle verso la direzione giusta.

Quando attraversi una valle non sei solo. Dio è con te. Lui usa il Suo bastone e la Sua verga per proteggerti e guidarti.

Quando attraversi una valle della vita, la parte che desta più ansia è **la presenza delle ombre**. Nelle oscurità vedi le ombre alle pareti della valle che stai attraversando.

E' proprio in quelle condizioni che cominci a pensare “*Come faccio ad attraversarla?*”.

Quando questi momenti di ‘ombra’ arrivano nella nostra vita ci sono almeno tre cose importanti da ricordare:

d. Le ombre sono sempre più grandi della realtà; degli oggetti che rappresentano. La paura è sempre più grande del problema reale al quale è collegata

e. Le ombre non possono farti del male. Sei mai stato ferito da un’ombra? C’è una grande differenza tra l’ombra di un camion e il camion stesso. Le ombre sono immagini senza sostanza o concretezza. Possono spaventarti ma non possono ferirti. Sono solo ombre.

f. Non esisterebbe alcuna ombra se non splendesse la luce da qualche parte (!!!).

Quando attraversiamo una valle ombrosa ci verrebbe da pensare che il sole abbia smesso di emettere luce. Dio è morto o non esiste. Sono solo.

Non riesci a vedere chiaramente e pensi di trovarti nelle tenebre più buie. Ricorda però che **ogni volta in cui si presenta un’ombra sta splendendo la luce da qualche parte**.

Quando hai paura non devi guardare all’ombra. Comincia a guardare nella direzione opposta.

Gesù disse in **Giovanni 8:12** **Io sono la luce del mondo**

Quando guardi veramente a Lui non c’è ombra che possa terrorizzarti.

Quando guardi a Lui l’ombra va a finire inevitabilmente dietro di te.

Se ti concentri guardando al mondo, ne uscirai stressato e depresso. Se ti concentri sulla tua relazione con Cristo vivrai le cose in un modo diverso. La scelta è tua.

Tutto dipende da cosa attirando la tua attenzione.

Non concentrarti sulle ombre.

Quando cammini nella valle dell'ombra guarda alla **Luce**.

Salmo 34:19 Molte sono le affezioni del giusto; ma il **SIGNORE** lo libera da tutte.

Questo passo, insieme a quelli che abbiamo letto prima e insieme all'esperienza di molti credenti (noi compresi) ci dimostrano che anche i credenti che amano Dio passano attraverso esperienze di delusioni, malattie, tragedie, perdita di persone amate, problemi finanziari, problemi familiari.

I credenti passano attraverso le valli come tutti quanti gli altri.....**MA c'è una grande differenza!**

Essa sta nel fatto che, anche se i credenti e i non credenti sono sottoposti alle stesse valli della vita, per coloro che amano Dio, pur non essendoci l'assenza del buio, c'è la **presenza del Pastore**. Dio è con te!