

# In palestra con Dio come allenatore

## Schema Riassuntivo del messaggio e domande per i Piccoli Gruppi

**1Corinzi 9:24-27 Romani 12:10 Ebrei 12:1**  
**2Timoteo 4:7 Ebrei 11:34**

**2Samuele 23:9-12** (Eleazar e Samma)

La vita di GIACOBBE è un esempio di come si può tornare in pista

**Osea 12:4** Nel seno materno egli prese il fratello per il calcagno e, nel suo vigore, lottò con Dio; 5 lottò con l'Angelo e restò vincitore; egli pianse e lo supplicò. A Betel lo trovò, là egli parlò con noi.



In questo passo Osea indica tre segreti importanti riguardanti la nostra attitudine verso la competizione e su come restare vincitori insieme a Dio.

### 1) Giacobbe prese il fratello per il calcagno (**Genesi 25**)

Giacobbe era interessato ad avere il favore e la benedizione di Dio sulla sua vita.

Esaù dal canto suo rappresenta ciò che Dio detesta del genere umano.

**Malachia 1:2-3 Amos 3:12**

Ossa secche **Ezechiele 37**

Se tu non sei affamato di Gesù, se il tuo unico obiettivo è quello di riuscire ad arrivare in paradiso un giorno e non ti interessi dei bisogni degli altri, allora non hai niente per cui gareggiare e vincere.

### 2) Nel suo vigore Giacobbe lottò con Dio (**Osea 12:4**)

**Genesi 31:3.....IO SARO' CON TE.**

In questa fase Giacobbe entra in uno dei periodi più duri della sua vita.

**Genesi 32:7 Genesi 32:24-28**

Pensate ad un allenatore di box.....

ADDESTRAMENTO DI CRISI (ATTRAVERSO LA CRISI)

### 3) Giacobbe comprese che la sua competizione non era con Esaù ma con il Signore

A volte vogliamo le benedizioni, liberazioni, vittorie..... ma senza pagarne il prezzo, senza sforzo. **Colossesi 1:11 Efesini 3:16**

## **A BETEL LO TROVO' E LA EGLI PARLO' CON NOI (OSEA 12:5)**

### **Prima volta**

**Genesi 28:12-18**

Betel significa CASA DI DIO.

### **Seconda volta**

Giacobbe ha paura **Genesi 34:30**

Giacobbe ritorna a Betel **Genesi 35:1**

Betel (casa di Dio) è il posto dove andare nei momenti di crisi.

Betel rappresenta il tempo di purificazione, il momento in cui pieghiamo le nostre ginocchia.

### **Genesi 35:5**

Dio è ancora il Dio di Betel. Il Dio degli incontri personali.

Vai a Betel è lì che ti incontrerò personalmente.

Spesso siamo noi a stabilire il nostro livello massimo di sopportazione!!

Esempio dell'incontinenza.

Storia del missionario Henry Morrison che ritorna in patria senza onori o riconoscimenti.

Video 'Affrontando i giganti'

### **Domande per i piccoli gruppi**

Nota per l'animatore del Piccolo Gruppo. Non devi necessariamente affrontare tutte le domande scritte in questo foglio. Scegli quelle che ritieni più opportune per la realtà del tuo Piccolo Gruppo. Ti incoraggiamo anche a formulare tu delle domande pertinenti al tema del messaggio. Fai attenzione a chi nel gruppo tende a uscire fuori tema e fai anche attenzione a quello che lo Spirito Santo vorrà fare durante l'incontro anche se tu non lo avevi preventivato.

- 1) Qual è la gara (atletica, ginnastica, partita, ecc.) a cui hai partecipato nella tua vita e che più ti è più rimasta in mente?
- 2) Perché, secondo te, ci sono molte persone che si arrendono nella loro 'gara' della vita (obbiettivi, matrimonio, rapporto con Dio, ecc.?)
- 3) Cosa posso imparare dal passo di **Osea 12:4-5** e dall'esempio di Giacobbe?
- 4) C'è qualche area nella tua vita nella quale ti sei arreso e che ora il Signore ti sta incoraggiando a riprendere in mano?

## In palestra con Dio come allenatore

### Messaggio completo

**1Corinzi 9:24** Non sapete che coloro i quali corrono nello stadio, corrono tutti, ma uno solo ottiene il premio? Correte in modo da riportarlo. **25** Chiunque fa l'atleta è temperato in ogni cosa; e quelli lo fanno per ricevere una corona corruttibile; ma noi, per una incorruttibile. **26** Io quindi corro così; non in modo incerto; lotto al pugilato, ma non come chi batte l'aria; **27** anzi, tratto duramente il mio corpo e lo riduco in schiavitù, perché non avvenga che, dopo aver predicato agli altri, io stesso sia squalificato.



**Romani 12:10** Quanto all'amore fraterno, siate pieni di affetto gli uni per gli altri. Quanto all'onore, fate a gara nel rendervelo reciprocamente.

**Ebrei 12:1** Anche noi, dunque, poiché siamo circondati da una così grande schiera di testimoni, deponiamo ogni peso e il peccato che così facilmente ci avvolge, e corriamo con perseveranza la gara che ci è proposta,

**2Timoteo 4:7** Ho combattuto il buon combattimento, ho finito la corsa, ho conservato la fede.

Paolo non smise mai di gareggiare e allenarsi. Continuò a farlo fino alla fine della sua vita. Anche qui a Genova abbiamo degli esempi lampanti di persone che, nonostante le difficoltà che incontrano, continuano a rimanere in pista!

**Ebrei 11:34** spensero la violenza del fuoco, scamparono al taglio della spada, guarirono da infermità, divennero forti in guerra, misero in fuga eserciti stranieri.

**2Samuele 23:9** (Eleazar e Samma) Dopo di lui veniva Eleazar, figlio di Dodo, figlio di Acoi, uno dei tre valorosi guerrieri che erano con Davide, quando sfidarono i Filistei riuniti per combattere, mentre gli Israeliti si ritiravano sulle alture. **10** Egli si alzò, colpì i Filistei finché la sua mano, sfinita, rimase attaccata alla spada. Il SIGNORE concesse in quel giorno una grande vittoria e il popolo tornò a seguire Eleazar soltanto per spogliare gli uccisi. **11** Dopo di lui veniva Samma, figlio di Aghè, l'Ararita. I Filistei si erano radunati in massa. In quel luogo c'era un campo pieno di lenticchie e, mentre il popolo fuggiva davanti ai Filistei, **12** Samma si piantò in mezzo al campo, lo difese e sconfisse i Filistei. Il SIGNORE concesse una grande vittoria.

Che tipo di allenamento hai fatto in questi ultimi anni, mesi o settimane? Sei stato così sopraffatto dalle circostanze che ti circondano da interrompere l'addestramento? Sei diventato debole....un atleta passivo, scoraggiato e perplesso?

Prego che lo Spirito Santo possa mettere in ognuno di noi di nuovo il coraggio e spirito d'iniziativa. E' tempo di ritornare ad allenarsi.

La vita di GIACOBBE è un esempio di come si può tornare in pista  
Quando il profeta Osea volle avvertire il popolo di Israele del suo stato di debolezza spirituale, usò l'esempio di Giacobbe.

**Osea 12:4** Nel seno materno egli prese il fratello per il calcagno e, nel suo vigore, lottò con Dio; **5** lottò con l'Angelo e restò vincitore; egli pianse e lo supplicò. A Betel lo trovò, là egli parlò con noi.

In questo passo Osea indica tre segreti importanti riguardanti la nostra attitudine verso la competizione e su come **restare vincitori insieme a Dio.**

1) Giacobbe prese il fratello per il calcagno (Genesi 25)

Pensate che stupore deve avere avuto la levatrice mentre stava facendo nascere Esaù e vide che era stato afferrato dalla piccola mano del suo fratello gemello Giacobbe che doveva ancora nascere.

Pensate al popolo di Israele che ascolta le parole di Osea. Avrà potuto pensare. Che cosa centra tutto questo con noi? Perché Osea sta usando questo esempio con noi?

Penso che la risposta sia semplice: Giacobbe era un uomo desideroso delle cose di Dio, era affamato di tutto ciò che Dio poteva dargli.

Non erano semplicemente i diritti della primogenitura che Giacobbe stava cercando..... **Genesi 27:4,19,27**

Giacobbe era interessato ad avere il favore e la benedizione di Dio sulla sua vita. La benedizione di Dio sulla vita di una persona non può fare altro che straripare e raggiungere le persone che gli sono attorno. Questa è stata l'esperienza di Giacobbe.

Esaù dal canto suo rappresenta ciò che Dio detesta del genere umano. Egli viveva per se stesso, per l'auto gratificazione, per il piacere immediato. Non stimava i piani eterni di Dio. Per questo Dio dice in **Malachia 1:2-3** :**"Ho amato Giacobbe e non ho apprezzato Esaù"**.

Giacobbe, invece, nonostante i suoi sbagli e i suoi difetti, desiderava ardentemente le cose di Dio. La sua mano che alla nascita afferrò il calcagno di suo fratello ha un fortissimo significato. IO NON PERMETTERO' CHE CIO' CHE ALLONTANA DAL PRORPOSITO DI DIO ABBIA LA MEGLIO SU DI ME, SONO PIU' CHE VINCITORE. TERRO' BEN STRETTO CIÒ CHE SATANA CERCA DI PORTARMI VIA, COMBATTERO' E VINCERO'. Io voglio le benedizioni di Dio ad ogni costo. Voglio diventare un canale di benedizione per gli altri.

**Amos 3:12** Il Signore dice: «Come il pastore riesce a strappare al leone solo due zampe o un orecchio dell'animale che la belva sta divorando, così si salverà il popolo d'Israele che in Samaria sta sdraiato sui suoi lussuosi divani.

Ossa secche **Ezechiele 37**

Se tu non sei affamato di Gesù, se il tuo unico obiettivo è quello di riuscire ad arrivare in paradiso un giorno e non ti interessi dei bisogni degli altri, allora non hai niente per cui combattere. Sei un credente che somiglia alla polvere; basta un soffio per farlo svanire.

Ecco perché ci sono seguaci di Gesù che rimangono avvinghiati da abitudini sbagliate, da vizi e abitudini che non riescono ad abbandonare. Non c'è più stimolo a gareggiare, ad afferrare il 'calcagno del loro peccato' ed buttarlo giù con l'aiuto di Dio. Devi afferrare il calcagno del tuo peccato e dire: "**Signore, io voglio le tue benedizioni, voglio sconfiggere nella mia vita le cose che non ti piacciono**".

## 2) Nel suo vigore Giacobbe lottò con Dio (Osea 12:4)

La storia di Giacobbe e suo suocero Labano. Gli cambiò il salario dieci volte, ma alla fine Giacobbe prosperò alle spese della famiglia di Labano.

Poi Giacobbe parte **Genesi 31:3**.....IO SARO' CON TE.

Eppure, nonostante egli fosse conscio di essere nella volontà del suo Dio, in questa fase entra in uno dei periodi più duri della sua vita. Aveva fame di Dio, lo adorava, gli dedicava sacrifici, gli obbediva.....ma ora sembra che le cose comincino ad andare storte.

Esaù stava arrivando con 400 uomini.

**Genesi 32:7 dice che ESAU' FU PRESO DA GRANDE PAURA E ANGOSCIA.**

**Per comprendere ciò che stava provando Giacobbe in quei momenti abbiamo solo bisogno di guardare dentro di noi, nei nostri cuori.**

Signore probabilmente quello che pensavo mi avessi detto tu è stato frutto della mia immaginazione, forse è stato un inganno dell'avversario.

Signore, come puoi permettere che io attraversi tutto questo?

La mia famiglia sta crollando a pezzi, sto per perdere tutto; la mia vita è appesa ad un filo. Ma che razza di guida è questa che mi stai dando Signore. Che razza di allenatore sei?

Vi siete mai sentiti così?

Ma il peggio doveva ancora venire; nel mezzo della sua disperazione e confusione; proprio quando Giacobbe pensava di avere bisogno di una parola di conforto, Dio si presenta a lui; ma questa volta come un avversario.

**Genesi 32:24** Giacobbe rimase solo e un uomo lottò con lui fino all'apparire dell'alba; **25** quando quest'uomo vide che non poteva vincerlo, gli toccò la giuntura dell'anca, e la giuntura dell'anca di Giacobbe fu slogata, mentre quello lottava con lui. **26** E l'uomo disse: «Lasciami andare, perché spunta l'alba». E Giacobbe: «Non ti lascerò andare prima che tu mi abbia benedetto!» **27** L'altro gli disse: «Qual è il tuo nome?» Ed egli rispose: «Giacobbe». **28** Quello disse: «Il tuo nome non sarà più Giacobbe, ma Israele, perché tu hai lottato con Dio e con gli uomini e hai vinto».

Se c'era un uomo che avrebbe avuto il diritto di indietreggiare e rassegnarsi quello era proprio Giacobbe. Avrebbe potuto dire: Basta così, non ce la faccio più, non capisco più niente. Questo è un allenamento troppo duro per me.

Signore, tu mi hai detto che saresti stato con me, ma invece mi hai portato qui e stai esaurendo le mie forze.

Non c'è persona che possa sopportare tutto questo. E ancora, Tu vuoi che mi metta a gareggiare contro di Te?

Non so voi ma ci sono state volte i cui mi sono trovato in situazioni simili.....

Cominci a dire: Perché mi sta succedendo tutto questo?.... non sto vivendo nel peccato, sto cercando di obbedirti....Perché!!!!??????

Per rendere le cose peggiori, non ho sentito in quelle situazioni il calore affettivo di Dio che mi veniva incontro con la compassione di un padre, quel Suo dolce sussurro che mi rassicurava. Invece è come se Lui mi stesse dicendo **"Alzati Daniele e combatti!!!"**.

*Non era Esaù che stava venendo incontro a Giacobbe; era la sua vita, il suo futuro*

Il pericolo di Giacobbe non era Esaù. Se anche lo fosse stato Dio lo avrebbe liberato.

Il suo pericolo era la sua stessa debolezza nell'affrontare il resto della sua vita.

E così Dio gli si presenta come il suo allenatore da combattimento personale. Per addestrarlo e per farlo diventare un forte atleta.

Pensate ad un allenatore di box.....

Non dirà: Io sarò con te nel ring, non ti lascerò e non ti abbandonerò.....invece.....

Dio sa che Satana userà questo ultimo periodo che gli viene concesso per fare il più grande lavoro di distruzione che abbia mai fatto. Per questo Dio ci sta addestrando.

ADDESTRAMENTO DI CRISI (ATTRAVERSO LA CRISI)

**Nel suo vigore Giacobbe lottò con Dio**

Giacobbe non aspettò passivo. Combatté, pianse, supplicò.

### **3)Giacobbe comprese che la competizione non era con Esaù ma con il Signore**

Questo è un grande insegnamento. Una volta che abbiamo messo le cose a posto con Dio, le altre cose andranno al loro posto.

Osea dice: Il Signore è in lite con Giuda (il suo popolo). Qual è la lite che Dio può avere con noi che siamo il suo popolo? La nostra apatia.

Vogliamo, miracoli, benedizioni, liberazioni, vittorie..... ma senza pagarne il prezzo, senza sforzo.

**Colossesi 1:11** fortificati in ogni cosa dalla sua gloriosa potenza, per essere sempre pazienti e perseveranti

**Efesini 3:16** affinché egli vi dia, secondo le ricchezze della sua gloria, di essere potentemente fortificati, mediante lo Spirito suo, nell'uomo interiore,

A BETEL LO TROVO' E LA EGLI PARLO' **CON NOI** (12:5)

Prima volta

**Genesi 28:12** Fece un sogno: una scala poggiava sulla terra, mentre la sua cima toccava il cielo; e gli angeli di Dio salivano e scendevano per la scala. **13** Il SIGNORE stava al di sopra di essa e gli disse: «Io sono il SIGNORE, il Dio d'Abraamo tuo padre e il Dio d'Isacco. La terra sulla quale tu stai coricato, io la darò a te e alla tua discendenza. **14** La tua discendenza sarà come la polvere della terra e tu ti estenderai a occidente e a oriente, a settentrione e a meridione, e tutte le famiglie della terra saranno benedette in te e nella tua discendenza. **15** Io sono con te, e ti proteggerò dovunque tu andrai e ti ricondurrò in questo paese, perché io non ti abbandonerò prima di aver fatto quello che ti ho detto». **16** Quando Giacobbe si svegliò dal sonno, disse: «Certo, il SIGNORE è in questo luogo e io non lo sapevo!» **17** Ebbe paura e disse: «Com'è tremendo questo luogo! Questa non è altro che la casa di Dio, e questa è la porta del cielo!» **18** Giacobbe si alzò la mattina di buon'ora, prese la pietra che aveva messa come capezzale, la pose come pietra commemorativa e vi versò sopra dell'olio. **19** E chiamò quel luogo Betel; mentre prima di allora il nome della città era Luz.

Betel significa CASA DI DIO.

Seconda volta

Simeone e Levi

Giacobbe ha paura **Genesi 34:30** Allora Giacobbe disse a Simeone e a Levi: «Voi mi causate grande angoscia, mettendomi in cattiva luce davanti agli abitanti del paese, ai

Cananei e ai Ferezei. Io non ho che pochi uomini; essi si raduneranno contro di me, mi piomberanno addosso e sarò distrutto io con la mia casa».

Giacobbe ritorna a Betel **Genesi 35:1** Dio disse a Giacobbe: «Àlzati, va' ad abitare a Betel; là farai un altare al Dio che ti apparve quando fuggivi davanti a tuo fratello Esaù».

Betel è il posto dove andare nei momenti di crisi.

Betel rappresenta il tempo di purificazione, il momento in cui pieghiamo le nostre ginocchia.

**Genesi 35:5** Poi partirono. Il terrore di Dio invase le città che erano intorno a loro, e nessuno inseguì i figli di Giacobbe.

I popoli circonvicini (potremmo dire 'le squadre avversarie') avevano paura di questo piccolo clan di cui Giacobbe era il capo.

Dio è ancora il Dio di Betel. Il Dio degli incontri personali.  
Vai a Betel è lì che ti incontrerò personalmente.

Spesso siamo noi a stabilire il nostro livello massimo di sopportazione!!

Esempio dell'incontinenza.

Storia del missionario che ritorna in patria. "non sei ancora tornato a casa".  
Henry Morrison (40 anni in africa). Teddy Roosevelt (battuta di caccia in Africa).

Film "Affrontando i giganti. <https://youtu.be/W3-zZFbyHiM>